

Studio	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être
08:45			8h00 - 9h00 Cours privés				8h00 - 9h00 Cours privés					
09:00		L1 9h00-10h00 Pilates I-II				ME27 9h00-10h00 Pilates II -III		J34 9h00-10h00 Pilates & Particularités			S52 9h00-10h15 Classique I-II	PONCTUEL : ATELIERS BIEN-ÊTRE
09:15				M20 9h30 -10h30 Pilates Silver								
09:30												PPG 9h00-10h00
09:45												
10:00	Training Danseurs Classique Contemporain Jazz											MASTER CLASS DANSES
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												PPG 10h-11h00
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15				M9 12h15-13h15 Pilates I-II								
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15						ME21 14h00-15h00 Initiation - Pré Ballet	ME28 14h00-15h00 SAE					
14:30												
14:45												
15:00			M10 14h00-15h45 SAE / Coaching									
15:15												
15:30						ME22 15h00-16h00 Classique I	ME29 15h00-16h00 Modern I					
15:45												
16:00	16h00 à 16h45 Cours privés		M10 15h45-16h45 SAE	M15 16h00-17h00 SAE	ME23 16h-17h15 Classique II préparation pointes	ME30 16h00-17h15 Modern II	J35 16h00-17h00 Tissu aérien Pilates	J38 16h00-17h00 SAE Cycle 1 / 2	V44 16h00-17h00 Eveil		16h00-17h00 cours privés	
16:15		17h00 -18h00 Cours privés										
16:30												
16:45	L3 16h45-17h45 Classique I-II		M11 16h45-17h45 Eveil / Initiation	M16 17h00-18h00 Modern I-II			J36 17h00-18h00 Classique I-II pointes débutants	J40 17h00-18h00 SAE cycle 2/3	V45 17h00-18h00 Classique I	V49 17h00-18h00 Modern I		
17:00		L0 * 17h00-18h00 Contemporain I										
17:15												
17:30												
17:45												
18:00	L4 17h45-19h00 Classique II-III	L6 18h00-19h00 Contemporain II	M12 18h00-19h15 Contemporain I -II	M17 18h00- 19h00 Pilates&Stretching			J37 18h00-19h30 Modern II-III	J42 18h00-19h15 Hip-hop Kids/Ados			V46 18h00-19h00 Hip-hop commercial	
18:15												
18:30												
18:45												
19:00	L5 19h00-20h15 Modern I-II Ados-Adultes	L7 19h00-20h15 Contemporain II-III	M13 19h15-20h45 Modern-Jazz II - III	M18 19h00-20h00 Pilates I-II								
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15		L8 20h15-21h15 Pilates II-III										
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												

PPG > Préparation Physique Générale
Dates > sur site

Carte 10 cours en studio en extérieur

Cours privés sur demande
* Ouvert dès 5 inscrits

Horaires non contractuels

