

Pil'Life Danse

Centre Arts et Bien-Être

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être
	L1 9h-10h Pilates I-II			ME20 8h45h-10h Yoga	ME27 9h00-10h Pilates II-III	J34 9h-10h Pilates & particularités	J39 8h45h-10h Yoga & particularités			S52 9h00-10h15 Classique I-II	
										S53 10h30-12h Classique II-III SAE pointes	CIE
			M9 12h15-13h15 Pilates I-II							12h-14h SAE &CIE	CIE
				ME21 14h-15h Initiation	ME28 * 14h00-15h00 Yoga Kids						
L2 16h-16h45 Coaching		M10 15h45-16h45 Coaching	M15 16h-17h SAE Classique	ME22 15h-16h Classique I	ME29 15h-16h SAE						
L3 16h45-17h45 Classique I-II		M11 16h45-17h45 Eveil / Initiation	M16 17h-18h30 SAE Classique II	ME23 * 16h-17h Classique II & HIP-HOP * salle Radovan	ME30 16h-17h Modern I	J35 16h-17h SAE	J40 16h-17h SAE Classique	V44 16h-17h Eveil	V48 16h-17h Eveil		
L4 17h45-19h Classique II-III	L6 18h-19h Contemporain I	M12 17h45-18h45 SAE I	M17 Coaching 30 minutes sur demande	ME24 17h-18h Modern I-II	ME31 SAE Classique 17h-18h & HIP- HOP * salle Radovan	J36 17h-18h Classique I-II	J41 17h-18h Yoga Kids	V45 17h-18h Classique I	V49 17h-18h Modern I		
L5 19h-20h15 Contempo-Jazz I- II Ados-Adultes	L7 19h-20h15 Contemporain II- III	M13 18h45-20h15 Modern-Jazz II - III	M18 19h-20h Pilates I-II	ME25 18h-19h30 Modern II Ado	ME32 * 18h-19h15 Contemporain Fusion Atelier II_III	J37 18h-19h15 Modern II	J42 * 18h-19h Yoga Ados	V46 18h-19h Street/Modern I-II	V47 * 18h-19h Jazz-Talons HEELS I-II		
	L8 20h15-21h15 Pilates II-III	M14 * 20h15-21h15	M19 20h-21h15 Yoga	ME26 19h30-21h Modern II-III Adultes	ME33 * 19h15-20h30 Fitness Ballet	J38 * 20h15-21h15 Yoga Aérien II-III	J43 19h-20h15 Yoga		V51 * 19h-20h15 Street LA II-III		